



PERCHÉ LA GINNASTICA RITMICA?

Una disciplina frizzante adatta allo sviluppo delle capacità motorie attraverso movimenti armonici che donano elasticità in un mix di divertimento ed educazione sportiva.

L'utilizzo di palla, nastro, fune, cerchio, clavette con l'accompagnamento musicale incentiva la giovane atleta a rinforzare il proprio corpo acquisendo fluidità nei movimenti in un contesto che predilige sempre l'attività ludica.

La conclusione della stagione sportiva si terrà con il Saggio finale.

L'evento a cui tutti i parenti e amici saranno invitati a partecipare diverrà la meta di un percorso, l'obiettivo da raggiungere con passione ed entusiasmo a dimostrazione del lavoro svolto durante l'arco dell'anno in uno spirito di festa e gratificazione per tutti.



L'ISTRUTTRICE CAMILLA

Laureata in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Padova, svolge da molti anni il ruolo di Educatore sportivo privilegiando le attività di crescita e maturità psico-fisica delle allieve atte allo sviluppo corretto e funzionale del sistema muscolo-scheletrico.

Il suo metodo educativo assegna un ruolo di primo piano alla capacità di ascolto e alla valorizzazione del singolo allievo.

